



Tractem els temes més actuals relacionats amb la nutrició i l'alimentació. La proposta va dirigida a empreses, escoles, ajuntaments, centres cívics, associacions i/o entitats.

Es presenta en temes monogràfics que poden exposar-se de forma individual o agrupats per matèria formant un curs.

També es poden sol·licitar temes nous o adaptar els ja existents en funció de les necessitats de cada empresa, organisme o entitat.

CONFERÈNCIES A LA CARTA

Equilibra't, viuràs millor.

Esmorzars saludables

Menjadors escolars sostenibles

Embaràs, lactància i alimentació.

Descobrint els aliments.

Alimentació infantil.

Menopausa, una etapa més de la vida.

Envellir amb salut i bons hàbits.

Alimentació i salut cardiovascular.

Menjant fronteres. intercanvi gastronòmic.

Alimentació saludable en temps de crisi.

Vegetarians ben alimentats.

Dietes miracle i mites alimentaris.

Sóc celíac.

Tinc diabetis.